

Motionspromenad med eller utan stavar

Samlingsplats: Ansgarskyrkan

Tid: Måndagar kl 9.45

Ansv.: Håkan Galmén, tel 076-587 00 14



Om RPG Västerås

RPG Västerås är ansluten till Riksförbundet Pensionärsgemenskap (RPG), en rikstäckande organisation som är öppen för alla. Organisationen är politiskt obunden men verkar utifrån kristna värderingar. RPG samarbetar på riksplånet med andra rikstäckande pensionärsorganisationer i frågor som rör äldres intressen i samhället, samt på lokalplan i kommunens pensionärsråd (KPR) samt i regionens dialogforum för pensionärer (DFP).

Med stöd av  **Ansgarskyrkan** och



VÄSTERÅS STAD

Medlemskap

Alla är varmt välkomna till våra aktiviteter oavsett formellt medlemskap. RPG:s medlemmar är olycksfallsförsäkrade vid alla RPG:s onsdagsträffar.

Medlemsavgiften i RPG Västerås är 250:- under 2026.

Bankgiro: 232-5611 (ange RPG Västerås)

Swishnummer: 123 272 17 44 (ange RPG Västerås)

E-post: rpgvasteras@gmail.com

Kontaktperson

Håkan Galmén, tel. 076-587 00 14, hakan.galmen@gmail.com

Vi träffas i Ansgarskyrkan, Ansgars gränd 1.



Program våren 2026

Onsdagar 14.00 i Ansgarskyrkan

RPG Västerås

Onsdagar kl 14 i Ansgarskyrkan

J
a
n
u
a
r
i

14 Vänliga Västerås

Lennart Klaar, grundare av Vänliga Västerås.

28 "FJERUN - Skogen, Ängen och Träsket"

Om den biologiska mångfalden
och enfalden från Västerbotten.

Christina Lindquist och
Anders Sundkvist (=Naturfotoparet)



F
e
b
r
u
a
r
i

11 KRIG och FRED —ett försök till diagnos (Kl 14-16)

2025 pågick elva krig i världen. Vi har inte sett så många väpnade konflikter på 40 år. Mer än 100 000 människor dog, 120 miljoner är på flykt. Vad ligger bakom konflikterna? Vet vi orsakerna förstår vi också om och hur striderna kan stoppas. Men vad innebär en hållbar fred i en värld där USA:s president kallar ett tillfälligt vapenstillestånd för "en evig fred"?

Jan Axel Nordlander har varit ambassadör i Damaskus och Bangkok samt Sveriges ambassadör för mänskliga rättigheter. Han är ledamot av Svenska FN-förbundets styrelse och ordförande i Edelstam Institute for Human Rights.

25 Kl 13.00 Årsmöte för RPG Västerås Ca kl 14.00 Servering

Ca kl 14.30 Hur möter Västerås stad det ökade behovet av demensvård ?

Emil Jakobsson, strateg vid Västerås Vård – och omsorgsförvaltning.

M
a
r
s

11 Kl 13.00 Vi äter vardagslunch tillsammans

Föranmälan senast 6 mars. Kostnad 60 kr.

14:00 Ensamma manskören

sjunger för och med oss, allt från visa till psalm.

25 Varför ska jag skriva framtidsfullmakt? (Och annat som kan vara bra att tänka på!)

Johan Fernkvist, jurist vid Västerås Begravningsbyrå.

A
p
r
i
l

8 Att komma tillbaka efter stroke

Plötsligt händer det som förändrar hela livet.

För pastor Rut Casserfelt blev stroke 2019 starten på en lång väg tillbaka. En kamp men också en lärdom att det finns hopp.

Rut Casserfelt, pastor i
Equumeniakyrkan.



22 Val 13 september

Vad svarar partierna i Västerås när de får frågor om äldreomsorgen?

Kom och lyssna till deras svar!

M
a
j

6 VÄLKOMMEN HÄRLIGA VÅR!

Ellinor Carlson, sång, Rossana Rothstein, sång,
Annelie Hermansson, sång, Mattias Schöier, tvärflöjt,
Anita Öhrman Eriksson, piano.

20 Bussutflykt.

Information vid våra onsdagsträffar och via epost.
Sista anmälningsdag 10 maj.