

RPG Lerum är en lokalförening av Riksförbundet Pensionärs-Gemenskap som är en organisation med kristen värdegrund. RPG är öppen för alla, oavsett livsåskådning. RPG erbjuder gemenskap i träffar med olika aktiviteter som sång och musik, intressanta föredrag, utflykter och annat. Som medlem i RPG stödjer Du en pensionärsorganisation som aktivt påverkar beslutsfattare alltifrån regeringens pensionärskommitté till regionala och lokala nivåer.

RPG Lerum välkomnar nya medlemmar. Du blir medlem genom inbetalning av medlemsavgiften, som för 2026 är 280 kr, till bg 267-7458 eller swish 1236968101. Viktigt att ange RPG samt namn, postadress och e-mailadress. Som medlem får du medlemstidningen *Senioren* och rabatterade förmåner i Smart Senior. Blir vi fler medlemmar ger det bättre möjligheter att engagera intressanta gäster.

Kontaktpersoner: Göran Damré, ordförande 0705 606297.

Ove Sävinger, kassör 0708 420988



RPG:s utflyktsgrupp ordnar utflykter, resor och studiebesök enligt särskilt program. Kontaktpersoner Göran Damré 0705 606297 och Eva Andersson 0706 351301. Bilden är från en utflykt till Åstol och Klädesholmen i augusti

Första onsdagen i månaden kl. 11 deltar RPG i av kommunen ordnad "Mötesplats" i Tingshuset med ALLA TIDERS SÅNGER genom sånggruppen Stormvinden



LERUM

PROGRAM VÅRTERMINEN 2026



Gemenskapsträffarna är öppna för alla.
Ta gärna med en vän.

Gemenskapsträffarna hålls i Equmeniakyrkan Lerum. De börjar kl 11:00 med andakt och därefter kl 11:25 samvaro runt kaffeborden och dagens program.

Inträde och fika: 40 kr medlem och 60 kr ej medlem



Träffarna genomförs i samarbete med

Equmeniakyrkan
LERUM

och studieförbundet **Bilda**

16 januari - OBS en fredag!

TEMA: **HÄLSA** – HÄLSOSAMT ÅLD RAND E – UTAN KOSTTILLSKOTT

Martin Bergö

Martin Bergö, uppväxt i Lerum, är professor i molekylär medicin, prorektor vid Karolinska institutet och arbetar som cancerforskare. Han är också medlem i Nobelförsamlingen som utser nobelpristagare. Bergös medicinska forskning handlar om "molekylära mekanismer om utveckling och progression av cancer och accelererat åldrande".



12 februari

TEMA: **MUSIK** – I LIVETS VILLERVALLA : ETT MÖTE MED NILS FERLIN

Alva Ekström och Stig Löfvenius



Nils Ferlin i ord och ton. Han föddes 1898 och började skriva dikter i slutet av 20-talet. Han blev välkänd profil i Klarakvarteren i Stockholm och hans dikter läses än i dag och många har tonsatts och sjungits av ett flertal artister.

12 mars kl 10:00 ÅRSMÖTE

12 mars kl 11:00

TEMA: **HUMOR** – KYRKOHISTORIER GENOM HUMORN S GLASÖGON

Gusten Anderzén



Tidigare pastor i Floda men även en profil i Vårgårda IK:s friidrottslag under senare delen av 1960-talet och början av 1970-talet.

26 mars

SPECIELL GEMENSKAPSTRÄFF: KOMMUN-INFORMATION MED MUSIK
Viktig information NU för att vara beredd NÄR du verkligen behöver den.
Äldrepedagog Anna Johansson och någon från kommunens Fixartjänst informerar om kommunens möjligheter att hjälpa äldre och så blir det live-musik däremellan.

Ingen andakt men gemenskap runt kaffeborden såklart.

INGEN AVGIFT DENNA GÅNG!

9 april

TEMA: **HÄLSA** – ETT GOTT SENIORLIV

Lennart Björklund

Psykoterapeut, handledare och föreläsare.

Konsten att bli äldre – fylla åren med gott liv. Åldrandet har en mening. Vägen till bättre åldrande – jämnmod. Fortsätt jobba – om det går – eller? Redan i böcker fr 1700-talet: Fysisk aktivitet, Träna dig ta motgångar, Var i naturen. Vänskap är viktigt. Rekommendationer idag: Regelbundna vanor, acceptans, beröring m fl, Hur blir jag en vis kvinna - en vis man. Långsamhetens lov. Livsglädje – vad är det?

7 maj

TEMA: **LIVET** – FRÅN MISSIONSHUS TILL KATEDRAL

Bo Eek



Bo Eek berättar om sin livsresa från söndagsskolan i Lerums missionshus till arbete som domprost i Skara

8 maj

Seniormässa i Lerums kommun

21 maj eller 11 juni

Bussresa mot Trollhättan/Dalsland. Preliminär datum. Mer information kommer.