

RPG-KARLSKRONA

LOKALFÖRENING

Riksförbundet Pensionärgemenskap.



XIAOMI 12 | SH.

02/08/2025 11:17

RPG.S VÅRPROGRAM -2026

VAD ÄR RIKSFÖBUNDET PENSIONÄRS GEMENSKAP?

RPG-Riksförbundet Pensionärs gemenskap är en organisation som välkomnar alla pensionärer som vill vara med i en gemenskap som bygger på kristna värderingar. RPG har ett nationellt nätverk av lokalföreningar som erbjuder olika aktiviteter och mötesplatser för sina medlemmar. RPG är också en påverkansorganisation som företräder pensionärernas intressen i olika sammanhang. RPG samarbetar med andra pensionärsförbund och myndigheter för att främja äldres hälsa, välfärd och delaktighet i samhället. RPG är även en del av Distriktet Skåne-Blekinge som arrangerar årliga evenemang för sina medlemmar, som gemenskapsdagen i Åhus och RPG universitetet i Lund.

MATS LINDBOM

Ordförande i Karlskrona
RPG-förening.
Gå gärna in på RPG:s hemsida.
www.rpg-karlskrona.se

Tel. 070-879 52 82
matsmlindbom@gmail.com

VI BEHÖVER VARANDRA!

****Styrelsen för Karlskrona RPG-förening, tillsammans med engagerade arbetsgrupper, cirkelledare, körledare och vandringsledare, bjuder in alla intresserade till en vårsåsong fylld av spännande aktiviteter. ****

I vår tid när mycket handlar om AI så behöver vi slå fast, för all framtid att AI är precis som när någon en gång konstruerade det första hjulet ett redskap. Inget kan ersätta människors möten. Vi behöver varandra och vi behöver gemenskap.

Välkommen med i vår gemenskap!

Mats Lindbom ordförande



➤ **JANUARI.**

Tors.08 jan. kl.14.00

SÅNGÖVNING. I

Mariedalskyrkan. Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

Månd.12 jan.kl.14.00

STICKCAFE. I Mariedalskyrkan

Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors.

Onsd.21 jan. 14.00 ÅRSMÖTE. I

Mariagården. Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Lotteri och servering. RPG-Sångarna medverkar. **Värd: Asta Carlsson**

➤ **FEBRUARI**

Onsd.04 feb.kl. 11.00

STUDIEBESÖK Mormonkyrkan i Lyckeby.Samling vid Mormonkyrkan. **Obs! tiden!**

Månd.09 feb.kl.14.00

STICKCAFE. I Mariedalskyrkan

Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors

Onsd. 18 febr. kl.14.00 RPG-SAMLING i Möllebackskyrkan.

Lars Lundell visar naturbilder. RPG-sångarna, servering och lotteri. **Värdar: Sören Hedmark och Ivan Olofsson**

➤ **MARS.**

Tors.05 mars. kl.14.00

SÅNGÖVNING. I

Mariedalskyrkan. Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

Mån.09 mars.kl.14.00

STICKCAFÉ. i Mariedalskyrkan.

Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors

Onsd.11 mars. Kl.14.00 RPG-SAMLING i Pingstkyrkan. Börje

Gunnepik berättar om Uttrar RPG-sångarna, Servering och Lotteri. **Värdar: Eva och Göran Pettersson.**

Tors. 26 mars. Kl. 14.00

GEMENSKAPSTRÄFF I

Mariedalskyrkan. Barbro och Stanley Karlman, " Genom livet med sång" RPG-sångarna, servering och lotteri. **Värdar: Birgitta och Håkan Bergström.**

➤ **APRIL.**

Onsd. 08 april. Kl.10.00

STUDIEBESÖK Ev. Naturrum I Ronneby parken. **Besked efter Nyår.**

Mån.13 april.kl.14.00

STICKCAFÉ. i Mariedalskyrkan.

Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors

Tors. 16 april. Kl.14.00 RPG-SAMLING I Mariedalskyrkan
Ingemar Lönnbom, "Karlskrona – från militärstad till militärstad" RPG-sångarna, servering och lotteri.
Vårdar: Lisbeth Ragnarsson och Eva Johansson.

➤ **MAJ.**

Onsd.6 maj kl.10.00
STUDIEBESÖK
Anders Bergström välkomnar oss till sin trädgård i **Torhamn**. Samling vid Mariedalskyrkan för samåkning.

Månd.18 maj.kl.14.00
STICKCAFE. I Mariedalskyrkan
Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors

Torsd. 21 maj. kl.14.00 RPG-SAMLING Korskyrkan Karen Friberg berättar om biodling.
RPG-sångarna, servering och lotteri.
Vårdar: Bengt Tengroth och Maths Svendsby.

Fred.29 maj.08.00 VÅRRESAN ?

➤ **JUNI.**

Månd.1 juni.kl.14.00 STICKCAFE
I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors.

VANDRING PÅ VANDRINGSLED
CA:6–7 KM!
Måndagar 10.00-13.00.Datum: 26 jan, 23 feb, 23 mars, 27 april och 25 maj. Samling Mariedalskyrkan för samåkning till vandringslederna. Bra skor, gärna stavar och något att förtära, vi fikar halvvägs.
Ledare: Lars Boman 070-9602184, Göran Pettersson 070-344 03 67.

MATLAGNINGSKURS FÖR HERRAR

Tisdagar kl. 12.00-15.00 i Mariedalskyrkan
***Grupp 1. 13 jan, 03 feb, 03 mars, 07 april och 28 april.**
***Grupp 2. 27 jan, 10 feb, 17 mars 14 april och 28 april.**
28 april är damerna inbjudna ihop med båda grupperna. **Ledare: Arne Hjalmarsson 070-844 31 00 och Sören Hedmark 0738125238.**

MATLAGNINGSKURS FÖR DAMER I VEGETARISK KOST.

Torsdagar kl.10.00-13.00.
I Mariedalskyrkan.
Datum: 15 jan, 26 feb, 19 mars och 23 april.
Ledare: Asta Carlsson.
Tel: 070-594 06 12

BOK OCH STUDIECIRKLAR.

STUDIECIRKEL:

"Dag Hammarskjöld-Att bära världen"
av Henrik Berggren.

Ledare??

I Mariedalskyrkan måndagar. Kl.

14.00-16.00 Datum:

**19 jan, 2 feb, 23 feb, 16 mars, 20
april, 27 april, 11 maj och 25 maj.**

STUDIECIRKEL:

"Europas Huvudstäder"

Ledare: **Eva Egeskans** Tel: 070-352
89 54 i Mariedalskyrkan på tisdagar.

Kl. 09.30-11.30

**Datum: 20 Jan, 03 feb, 24 feb, 10
mars, 24 mars och 21 april**

STUDIECIRKEL:

"Samtal i Andliga frågor"

Ledare: **Mats Polsten** Tel. 070-822 34
40 i Mariedalskyrkan på torsdagar
kl.13.00-15.00

**Datum: 29 jan, 12 feb, 12 mars och
21 maj.**

BOKCIRKELN.

Ledare: **Asta Carlsson**

Onsd.30 juli kl.14.00-16.00

Tel: 070-594 06 12

"Frälsarens nya gymnastikskor"

i Pingstkyrkan fredagar kl.10.00-

**12.00 Datum: 16 jan, 30 jan, 13 feb,
27 feb, 13 mars, 27 mars, 10 april, 8
maj och 25 maj.**

FRÅN KPR!

Det gröna kortet som ger oss fria
bussresor under vissa tider på
dygnet har visat sig vara mycket
uppskattat. Ca 5000 kort har
aktiverats och använts. Utredning
pågår nu ang. utökning av de tider
där det kan användas,

Ang. nya långa bussarna (linje 1) -
Det finns en blå knapp vid dörren-
om man trycker på den fälls en
platta ut som kan underlätta
påstigning.

Endast en tredjedel av beviljad
ledsagning av hemhjälpens
utnyttjas, oklart varför.

Pottholmens äldreboende "Ellen
Kleman" kommer att öppnas i mars
månad, men där kommer ej att
finnas något demensboende.

Text: Asta Carlsson.



**SOMMARCAFÉERNA BAKOM
MARIEDALSKYRKAN
FORTSÄTTER SOMMAR-26
ENLIGT NEDANI!**

❖ JUNI

**Onsd. 24 juni kl.14.00-16.00
SOMMARCAFÉ.** Ansvarig:
Mariedalskyrkan.

❖ JULI

**Onsd.01 juli kl.14.00-16.00
SOMMARCAFÉ.** Ansvarig:
Möllebackskyrkan

**Onsd.08 juli kl.14.00-16.00
SOMMARCAFÉ.** Ansvarig:
Pingstkyrkan.

**Onsd.15 juli kl.14.00-16.00
SOMMARCAFÉ.** Ansvarig:
Korskyrkan.

**Onsd.22 juli kl.14.00-16.00
SOMMARCAFÉ.** Ansvarig:
Gemensam.

**Onsd.29 juli kl.14.00-16.00
SOMMARCAFÉ.** Ansvarig:
Gemensam.



**”RPG-året 2026 – Ett år för
förnyelse och tillväxt”**

Vi ser fram emot att RPG-året 2026 blir ett upplyftande år, där vi får välkomna fler medlemmar till vår gemenskap. Under det gångna året har vi tyvärr förlorat många medlemmar, av olika anledningar – en del har fått hembud, andra har valt att kliva av personliga skäl. För att vår förening skall vara ett livskraftigt alternativ särskilt med vår kristna tro som vägledare behöver vi locka fler yngre medlemmar för att stödja oss som börjar närma oss de 80 åren och äldre. En förnygring är inte bara önskvärd, den är nödvändig. Låt oss tillsammans göra RPG till en fortsatt levande rörelse för gemenskap, mening och tro – också i framtiden.

Text: Sören Hedmark/Mats Lindbom

Bilda

**All RPG-folkbildningsverksamhet
sker i samverkan med
studieförbundet Bilda.**

Upprop till alla medlemmar i

RPG! Vi hör ibland: *“Jag vill inte ställa upp på det där”* eller *“Jag kan inte baka till fiket.”* Men tänk efter – om alla skulle säga så, vem ser då till att vår fantastiska förening fortsätter att leva?

RPG är en förening fylld av aktiviteter som berikar vardagen och skapar gemenskap. Nästan alla hittar något som passar, och det är just tack vare att vi hjälps åt som det fungerar.

Visst är hembakat gott och uppskattat, men ibland går det lika bra med köpta bullar eller kakor. Det viktiga är inte alltid *hur* vi gör, utan att vi gör det tillsammans.

Och kom ihåg: det handlar oftast bara om att ställa upp någon enstaka gång per år. Att säga ja till en liten insats kan betyda mycket för helheten. För den där “någon annan” som alltid ställer upp har kanske redan gjort det i 20 år – och vi kan inte begära mer av samma personer gång på gång. Så låt oss alla ställa oss frågan:

- **Om inte jag, vem då?**

- **Om inte nu, när då?**

Tillsammans gör vi RPG till den levande, varma och aktiva förening som vi alla vill vara en del av.

Text: Sören Hedmark.

Med stor värme och tacksamhet vill vi uppmärksamma **Ulla och Ivar Karlstrand**, som nu lämnar sina uppdrag i **RPG** av personliga skäl. Sedan föreningens allra första dagar har de varit hjärtat och motorn i vår verksamhet – drivande krafter som med engagemang, omtanke och uthållighet har burit RPG framåt.

Ulla och Ivar har inte bara lagt ner tid och energi, utan också skapat gemenskap, glädje och riktning. Deras insatser har format vår förening och gett oss alla inspiration att fortsätta.

Vi står i djup tacksamhet för allt de gjort och vill hylla deras ovärderliga betydelse för RPG:s historia och framtid.



Text/Bild: Sören Hedmark

STYRELSEN:

Mats Lindbom ordf.

070-8795282

Göran Pettersson

070- 3440367

Elin Hedmark, sekreterare

070-7763323

Anders Lovemo

070-753 43 72

Bengt Tengroth

070-820 92 22

Inger Nilsson

073-422 81 30

Kerstin Svendsby

070-994 69 80

Asta Carlsson. Ers.

070-5940612

Siv Lundström. Ers.

073-356 22 23

Lars Boman adjungerad,

kassör 070-960 21 84

Studiecirkelledare: Asta

Carlsson, Eva Boman, Maj

Breidfors, Eva Egeskans, Arne

Hjalmarsson, Sören Hedmark och

Mats Polsten.

Resansvariga: Reneé och Mats

Lindbom Tel.070-3551118

Ansvarig för medlemsregistret:

Göran Pettersson

Webbansvarig:

Sören Hedmark

Medieansvariga:

Sören Hedmark.

Ansvarig för föreningsbladet:

Sören Hedmark

Lotteriansvarig:

Eva Boman och Kerstin Svendsby

Kommunala pensionärsrådets

representanter: Asta Carlsson

och Eva S

Kontaktperson i

anhörigfrågor: Asta Carlsson

sociala och omsorgsfrågor:

Asta Carlsson.

tandvårdsfrågor:

Gunborg Brorsson

Informatörer i trafikfrågor:

Lennart Svantesson och Arne

Andersson

Kontaktperson för

Studieförbundet Bilda:

Asta Carlsson

Kontaktperson i

försäkringsfrågor:

Lars Boman

Sång/kör ansvariga:

Berith Ahlman och Lennart

Karlsson

Valberedningens ordförande:

Maths Svendsby.

RPG:S HEMSIDA

Medlemsavgiften i RPG: 250 kr för ensamstående och för ett par 425 kr.

Medlemstidningen Seniorposten ingår med 5 nr. per år.

Obs! RPG: s bankgiro 5101 – 5857

RPG: s Swishnummer: 123 533 0766

www.rpg-karlskrona.se