



Kära RPG-are i vårt avlånga land

*Vi tänder ett ljus i advent,
det värmer den som frusen är.
Vi tänder ett ljus i advent,
det sprider ljus i vårt mörker här.
Och alla som är rädda och fryser på vår jord,
dom borde få sitta vid vårt bord
när vi tänder ett ljus i advent,
när vi tänder ett ljus i advent*

. Text och musik: Stewe Gårdare

Så är det advent. *Otto Olssons Advent* har klingat ut med orden *Det är advent*. I en värld som är kaotisk och svårtydd känns det viktigt att få uppleva att vi tänder ljus och hoppas på en bättre värld runt oss och kring oss. Advent är en tid då hoppet verkligen gestaltas. Advent – ankomst- är något som vi väntar på – Jesu födelse. Vi tänder våra ljus -de fyra ljusen som representerar hoppet, friden, glädjen och kärleken. Förhoppningsvis kan dessa ord få betyda något i vår värld. Första advent är också kyrkans nyårsdag och vi hoppas på ett nådens år. Det är mycket önskvärt inför det år som väntar.

På RPG-fronten kan man se att det är dags för julfester i många av våra föreningar. Det är ett utmärkt tillfälle att få träffas och uppleva den gemenskap som präglar advents- och jultiden. Rapporter kommer då och då om den icke önskade ensamheten som drabbar allt fler. Så viktigt är det då att vi tar tillvara de möten som vi har i våra föreningar- kanske speciellt så här före jul då ensamheten kan kännas extra svår.

Många föreningar arbetar nu med **vårens program**. En del är redan klara. Det är alltid så spännande att få ta del av det som planeras. Det är otroligt mycket som händer bland våra föreningar. Glöm därför inte att skicka in dem till vårt kansli så att vi alla kan få ta del av dem på vår hemsida.

Det är också intressant att läsa om olika föreningars verksamhet i vår tidning Seniorposten. Särskilt tydligt blev det i den bilaga som fanns i senaste numret av tidningen.

Vi sökte och fick medel från **Folkhälsomyndigheten** vilket resulterade i en dag i **Lund där välfärdstekniken** stod i centrum. Dagen började med en föreläsning av professor Håkan Jönsson om *ålderism och ensamhet*. Därefter berättade Jan Annerstedt om , Lund om *Måltidsgillen för seniorer – ett sätt att förebygga ensamhet. Om lustfyllda måltider i Dalby och Lund*. Efter lunchen var det dags att få en presentation och visning av forskning inom välfärdsteknik med fokus på kroppen. Exempel gavs också på inventarier. Vi fick besöka en lägenhet där man visade på hur man kan bygga så att tillvaron förenklas.

Förbundsstyrelsen har haft arbetsutskott där kommande styrelsesammanträde i december planerades där budgeten för kommande år tas upp, vilket inte är så lätt då vi inte vet vilka bidrag vi kan få. En annan mycket viktig punkt vid vårt sammanträde är hur vi kan bli flera rpg-are. Väl medvetna om att detta så viktiga arbete sköts i våra föreningar så måste vi fundera över vad vi som styrelse kan bidra med. Tipsa oss gärna!

Nytt från Regeringskansliet

Förslag på digitala lösningar för att motverka bidragsbrott remitteras

Socialdepartementet remitterar förslagen från Utredningen om digitalisering mot felaktiga utbetalningar i socialförsäkringen. Förslagen syftar till att motverka bidragsbrott och felaktiga utbetalningar.

Nya förslag för att förhindra telefonbedrägerier

Finansdepartementet har remitterat förslag för att stoppa bedrägerier över telefon och SMS. Syftet är att ge operatörerna förutsättningar att stoppa vilseledande samtal och SMS innan de når mottagaren. Därigenom väntas tryggheten öka för både privatpersoner och företag.

Äldreomsorgen och stödet till anhöriga som vårdar eller stöder närstående ska stärkas. I en proposition lägger regeringen fram förslag för ett stärkt anhörigstöd och en fast omsorgskontakt på äldreboenden.

Regeringen satsar på hjärthälsa med ny nationell handlingsplan

Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram en nationell handlingsplan för att förebygga och behandla hjärt- och kärlsjukdomar. Uppdraget omfattar allt från förebyggande insatser som minskar risken att insjukna, till uppdaterade riktlinjer och ökad delaktighet för patienten.

En mer lätt tillgänglig äldreomsorg

Med en äldreomsorg som är lätt tillgänglig, där äldre personer får stöd i rätt tid och när personen är motiverad, kan man förebygga att behoven växer sig större. Det kan till exempel handla om att arbeta uppsökande och erbjuda hjälp där äldre personer befinner sig eller erbjuder insatser utan en individuell behovsprövning.

Glöm inte att vaccinera dig!

Avslutar så med sången:

*Gå, Sion, din konung att möta,
Jerusalem, gläds åt din Gud.
Strö palmer på väg för Messias,
bered dig som väntande brud.*

*Var glad, var glad,
var glad i din Herre och Gud.
Var glad, var glad
och hylla din konung och Gud.*

Önskar er alla en riktigt God Jul och Ett riktigt Gott Nytt År och Guds rika välsignelse!

Ann-Christin Lindbom

