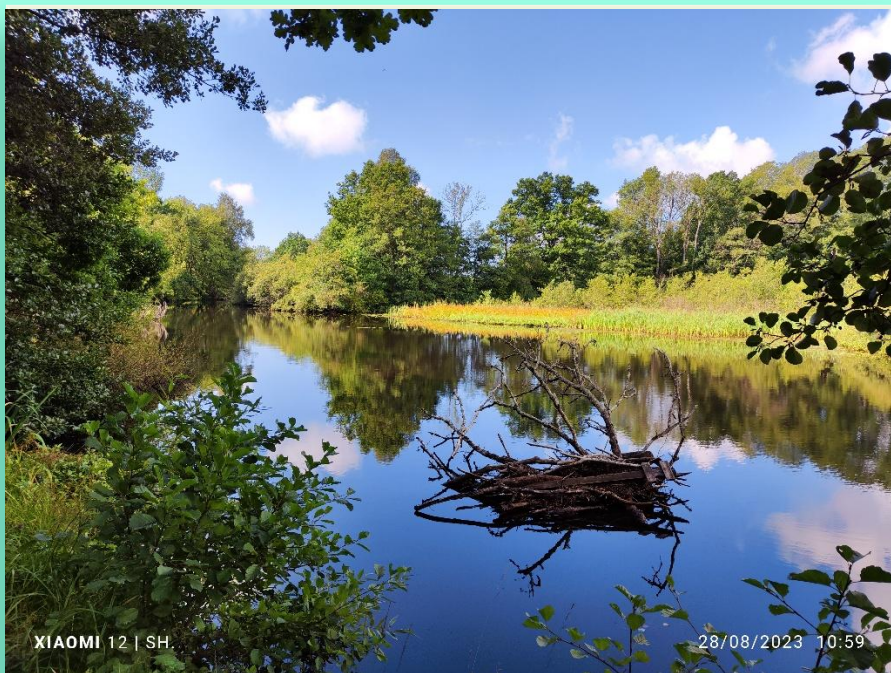




**K
A
R
L
S
K
R
O
N
A**



RPG-PROGRAM

RIKSFÖRBUNDET-PENSIONÄRS-GEMENSKAP.

SOMMAR/HÖSTEN-2025



Vad är Riksförbundet Pensionärsgemenskap.

RPG-Riksförbundet

Pensionärsgemenskap är en organisation som välkomnar alla pensionärer som vill vara med i en gemenskap som bygger på kristna värderingar. RPG har ett nationellt nätverk av lokalföreningar som erbjuder olika aktiviteter och mötesplatser för sina medlemmar. RPG är också en påverkansorganisation som företräder pensionärernas intressen i olika sammanhang. RPG samarbetar med andra pensionärsförbund och myndigheter för att främja äldres hälsa, välfärd och delaktighet i samhället. RPG är även en del av Distriktet Skåne-Blekinge som arrangerar årliga evenemang för sina medlemmar, som gemenskapsdagen i Åhus och RPG universitetet i Lund.



MATS LINDBOM

Ordförande i Karlskrona
RPG-förening.

Gå gärna in på RPG:s hemsida.

www.rpg-karlskrona.se

Tel. 070-879 52 82

matsmlindbom@gmail.com

Vi behöver varandra

Styrelsen för Karlskrona RPG-förening tillsammans med ett antal aktiva arbetsgrupper, cirkelledare, körledare, vandringsledare mm bjuder in alla intresserade till en höstsäsong med ett smörgåsbord av aktiviteter. AI, artificiell intelligens är ett aktuellt ämne i vår tid, det kan självklart vara till nytta inte minst i tillverkningsprocesser. Dock kan inget ersätta det mänskliga mötet, vi behöver gemenskap med varandra.

Vår RPG-förening erbjuder ett antal olika möjligheter till möten under ett år. Läs höstprogrammet med nyfikna ögon för att se vad som passar dig bäst.

Därtill behöver vi bli fler. Det är inte enbart styrelsens ansvar. Du som läser detta kanske har någon i din närhet att erbjuda medlemskap i vår pensionärsförening.

Mats Lindbom ordförande

**SOMMARCAFÉERNA BAKOM
MARIEDALSKYRKAN
FORTSÄTTER I SOMMAR SOM
TIDIGARE!**

❖ **JUNI**

**Onsd. 25 juni kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Mariedalskyrkan.

❖ **JULI**

**Onsd.02 juli kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Möllebackskyrkan

**Onsd.09 juli kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Pingstkyrkan.

**Onsd.16 juli kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Korskyrkan.

**Onsd.23 juli kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Mariedalskyrkan

**Onsd.30 juli kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Möllebackskyrkan

❖ **AUGUSTI.**

**Onsd.06 aug. kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Pingstkyrkan.

**Onsd.13aug. kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Korskyrkan.

**Onsd.20 aug. kl.14.00-
16.00 SOMMARCAFÉ.**

Ansvarig: Gemensamt.

Onsd.27 aug.kl.10.00

STUDIEBESÖK. Bredåkra
kyrkogård, Bräkne-Hoby Kyrka
och Alfreds Café. Samling vid
Mariedalskyrkan för
samåkning.

❖ **SEPTEMBER**

Tors. 04 sept.kl.14.00

SÅNGÖVNING. I 

Mariedalskyrkan.

Ansvarig: Berith Ahlman och

Lennart Karlsson.

Månd.08 sept. kl.14.00

STICKCAFÉ. I

Mariedalskyrkan Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors

Fred.12 sept.kl.8.00

ÅHUSDAGEN. (Program

kommer senare på

hemsidan, rpg-

karlskrona.se)

Onsd.17 sept.kl.14.00-

16.00 RPG-TRÄFF. I

Möllebackskyrkan.

"VÄRLDSARVEN I

Karlskrona och övriga

Världsarv"

Världsarvssamordnare Elena

Peverada. RPG-sångarna,

servering och lotteri. **Värdar:**

Asta och Siv.

Onsd.24 sept. kl.14.00

RPG-TRÄFF i

Pingstkyrkan. Ingemar

Olsson författare till sången

"Du vet väl om att du är

värdefull" medverkar.

Servering.

Obs! Inget lotteri. **Värd:**

Kerstin Svendsby.
.....

❖ OKTOBER

Onsd.15 okt.kl.14.00 RPG-

TRÄFF i Pingstkyrkan.

" Att vara anhörig"

Anhörigkonsulent.**Krisanti**

Johansson. RPG-sångarna,

servering och lotteri. **Värd:**

Göran Pettersson.

Månd.13 okt. kl.14.00

STICKCAFÈ I

Mariedalskyrkan. Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors.

Torsd. 23 okt .kl.13.00

GEMENSKAPSTRÄFF I

Mariedalskyrkan." Allsång med

Carina Holmesson" soppa med

tillbehör serveras. RPG-

sångarna medverkar och

lotteri. **Värd:** Mats Lindbom.

❖ NOVEMBER

Månd.03 nov. kl.14.00

STICKCAFÈ I

Mariedalskyrkan. Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors

Tors. 06 nov. kl.14.00

SÅNGÖVNING. I 

Mariedalskyrkan.

Ansvarig: Berith Ahlman och

Lennart Karlsson.

Onsd.12 nov.kl.10.00

BESÖK På kustbevakningen,

Stumholmen. Samling utanför

byggnaden.

Onsd.19 nov. kl.14.00

RPG-TRÄFF i Korskyrkan.

Pär-Olof Högstedt berättar om

sin farfar Josef Högstedt/

Pälle Näver. RPG-sångarna,

servering och lotteri. **Värdar:**

Asta Carlsson och Siv

Lundström.

❖ DECEMBER

Månd.01 dec. kl.14.00

STICKCAFÈ I

Mariedalskyrkan. Ledare:

Eva Boman och Maj Breidfors

Onsd.03 dec.kl.10.00

STUDIEBESÖK

Fredrikskyrkan Karlskrona.

Guidning av Lotta Löfvenberg.

Torsd.11 dec. kl.14.00

RPG-TRÄFF i

Mariedalskyrkan. Julfest

Gabriel Norrgård. RPG-

sångarna, servering och

lotteri. **Värdar:** Mats Lindbom

och Bengt Tengroth.
.....

BOK OCH

STUDIECIRKLAR.

STUDIECIRKEL: "Dag Hammarskjöld-Att bära världen" av Henrik Berggren.

Ledare: **Ulla och Ivar Karlstrand.** Tel.070-557 14 20.

I Mariedalskyrkan på måndagar. Kl. 14.00-16.00

Datum: 01 sept. 15 sept. 06 okt, 20 okt, 10 nov, 24 nov och 08 dec.

STUDIECIRKEL: "Sveriges Landskap"

Ledare: **Eva Egeskans** Tel: 070-352 89 54 **i Mariedalskyrkan på tisdagar. Kl. 09.30-11.30**

Datum:09 sept. 23 sept. 07 okt. 28 okt. 11 nov. 02 dec.

STUDIECIRKEL:

"Samtal i Andliga frågor"

Ledare: **Mats Polsten** Tel. 070-822 34 40 **i Mariedalskyrkan på torsdagar kl.13.00-15.00**

Datum: 02 okt, 13 nov och 27 nov.

BOKCIRKELN.:

Ledare: **Asta Carlsson**

Tel: 070-594 06 12

"Frälsarens nya gymnastikskor" av Sebastian Avidell.

i Pingstkyrkan fredagar kl.10.00-12.00

Datum: 05 sept. 19 sept. 03 okt. 24 okt. 07 nov. 21 nov och 05 dec.



**VANDRING CA:6-7 KM!
PÅ VANDRINGSLED.**

Måndagar 10.00-13.00.

Datum: 25 aug, 29 sep, 27 okt och 01 dec.

Samling Mariedalskyrkan
för samåkning till

vandringslederna. Bra skor,
gärna stavar och något att
förtära, vi fikar halvvägs.

Ledare: **Lars Boman** 070-9602184, **Göran Pettersson**
070-344 03 67.

MATLAGNINGSKURS FÖR HERRAR

**tisdagar kl. 12.00-15.00 i
Mariedalskyrkan.**

Grupp 1. 09 sept. 23 sept.

21 okt. 04 nov och 09 dec.

**Grupp 2. 16 sept. 14 okt,
18 nov, 25 nov och 09 dec.**

avslutning ihop med inbjudna
damer från båda grupperna.

Ledare: Arne Hjalmarsson

070-844 31 00 och Sören

Hedmark 0738125238.

MATLAGNINGSKURS FÖR DAMER I VEGETARISK

KOST. Ledare: Asta Carlsson

Tel: 070-594 06 12

**Torsdagar kl.10.00-13.00 i
Mariedalskyrkan.**

**Datum: 28 aug.18 sept. 16
okt och 20 nov.**



**All RPG-
folkbildningsverksamhet
sker i samverkan med
studieförbundet Bilda.**



RAPPORT FRÅN KPR.

Senior mässan anordnas i år
5 november kl. 09-15 i
Brinova Arena. Teamet för
dagen är "Den inre och yttre
resan". Att maximera
livsresan. Föreläsare ännu ej
klart.

Äldreförvaltningen

anordnar omfattande
vidareutbildningar för sin
personal. Med stöd av medel
från Omställningsfonden
(statliga pengar) har
utbildning till vårdbiträden och
undersköterskor skett,
vidareutbildning av
vårdbiträden till
undersköterskor,
språkutbildning mm,
Sammanlagt 30 har slutfört
utbildningarna och 60 är
pågående. Ny
utbildningssatsning planeras i
samarbete med
Vuxenutbildningen i höst.

Text: Asta Carlsson

Körkortet är ej längre
godkänt för legitimation vid
bankärenden, ex vid förnyelse
av bank ID etc. Endast
nationellt ID kort eller pass
kommer att vara godkänt
Id-kort får man hos polis.

RPG-Karlskrona: Gemenskap och aktiviteter för alla.

RPG-Karlskrona erbjuder en mängd olika aktiviteter som lockar många deltagare, inklusive studiegrupper, vandringar, matlagningstillfällen, RPG-kör och olika sociala träffar. Våra samlingar är inte bara ett sätt att umgås och ha trevligt över en kopp kaffe och god fika, utan även ett ovärderligt stöd för dem som känner sig ensamma. Här får alla möjligheten att träffa nya människor, dela upplevelser och bygga värdefulla vänskapsband.



Text/Foto: Sören Hedmark

RPG:s studiecirkel:

Dag Hammarskjöld-”Att bära världen” av Henrik Berggren.
Ledare: Ulla & Ivar Karlstrand.

I denna medryckande biografi framträder människan, ämbetsmannen och diplomaten Dag Hammarskjöld på ett sätt som aldrig tidigare. Biografen Skildrar ett liv som präglades av plikt och humanism men också av en stor ensamhet.



Text/foto: Ulla Karlstrand.

Maths Svendsby.

www.rpg-karlskrona.se